

МОУ СОШ №89

Краснодарский край
г. Сочи п. Вардане
Ул. Молодежная 36/а
Телефон:
88622529195

Редакция журнала:

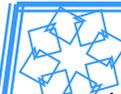
Назарова Д.С., Шныпкина Д.С., Яелян А.А., Гасанова Д.А.,
Тылева О.В.

Здесь
должна
быть эм-
блема.



Школа.ру

МОБУ № 89
№ 1 Декабрь 2016– Январь 2017



Приглашаем к сотрудничеству!



Нашей газете не хватает эмблемы школы.
Поэтому 8-11 классы приглашаются при-
нять участие в конкурсе « Эмблема Школы»
С предложениями обращаться в кабинет №
26



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

"Святое дело - Родине служить."

стр. 4-5

Чем вам запомнился старый год?

стр.6-7

День города

стр.8

День учителя

стр.9

А ну-ка девушки!

стр.10-11

В этом выпуске мы предлагаем тебе принять участие в конкурсе поломать голову над несколькими головоломками
Дерзай!

?	К	Ш	Л	О	Б
Б	Е	?	О	К	О
О	Л	Л	К	О	К
С	Н	О	?	М	А
Ж	?	Е	Р	Е	К
К	А	Т	Р	Е	?

Найди названия пяти сказок и вставь пропущенные буквы.

Подсказки:

1. Девочка в очень хрупких башмаках.
2. Сказка про дружную семью и овощ.
3. Сказка про домик в котором жили звери.
4. Сказка о девочке и маленьких человечках.
5. Про круглое поющее нечто.



Анекдоты:

-Товарищ сержант, товарищ сержант, вашу машину угнали.

-А вы видели кто это сделал?

-Нет, зато я записал номер вашей машины.



-Вовочка, канарейка куда-то исчезла!

-Странно, пять минут назад я ее пылесосил, и она была на месте.



-Моя жена за рулём, как молния!

-Что, так быстро ездит?

-Нет, в деревья попадает.

-Я сибирской язвы не боюсь.

-Что, уже переболел?

-Нет, у меня жена из Сибири.

Сидят две блондинки и обсуждают проблему квантовой физики... Вдруг одна из них прерывает беседу:

-Глянь,-мужики идут.Давай скорее о тряпках.

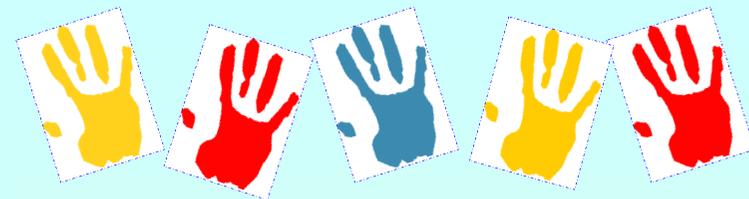


-Вась,это правда,что ты был ранен?

-Да,пуля попала мне в грудь.

-А как же она не угодила в сердце?

-Оно у меня в то время в пятки ушло.



А ну-ка парни!
стр.12-13

Твоё здоровье
стр.14-15

Это интересно
стр.16-17

Развлекайся-развивайся
стр.18-19



Наименование мероприятия	классы	Сроки проведения	Место проведения
Торжественное открытие месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы в 2017 г.	1-11классы	23.01.2017г. 8.30	Рекреация 1 этажа МОУ СОШ № 89
Возложение венков к обелискам Великой Отечественной войны в с. Верхнее Буу и с. Нижняя Хобза	10-11класс	23.02.2017 11.00	с. Верхнее Буу и с. Нижняя Хобза
Оформление сменной выставки книг в библиотеке «Непобедимая и легендарная»	Библиотечный клуб	в течение месячника	Библиотека МОУ СОШ № 89,
Акция «Дети - солдатам России»	1-11класс	С 23.01. по 10.02.2017	МОУ СОШ № 89
Парад ребячьих войск ««Аты-баты - вот такие мы солдаты!»	1-2 классы	21.02.2017 12.00	Спортзал МОУ СОШ № 89
Конкурсная программа «Армейский калейдоскоп»	3-4 класс	15.02.2017 13.00	Рекреация 1 этаж МОУ СОШ № 89
Соревнования по военно - прикладным видам спорта	9-11	17.02.2017 13.40	Спортзал МОУ СОШ № 89



По материалам
Ридерз Дайджест

Невероятно, но факт !

Крохотная лягушка-древолаз из Южной Америки вырабатывает один из самых грозных ядов в природе. Микроскопическая доза - 0,0001 - убивает человека, а кожные железы лягушки способны выработать в тысячу раз больше.



**Клевать как птичка**

Представьте себе, что человек весом 60 кг съедает 20 кг пищи в день. Не можете? А вот для наших пернатых друзей это норма.

Большая синица, малиновка ежедневно поглощают количество пищи, которое эквивалентно 20-30% их веса!

Температура тела у маленьких птиц 44 градуса зимой эти нежные создания вынуждены беспрестанно есть, чтобы поддерживать постоянную температуру тела.

Имеет большое значение соотношение площади поверхности тела птиц и их веса, поскольку несмотря на оперение, птицы расходуют через кожный покров огромное количество тепла.

тела. Откуда же взялось необоснованное утверждение, что птицы мало едят? Справедливость этого изречения подтверждает, пожалуй, лишь королевский пингвин, который может неделями обходиться без пищи. Они хранят запасы рыбы у себя в животе, этой рыбой они питаются сами и кормят своих птенцов. Королевские пингвины способны приостанавливать процесс пищеварения благодаря наличию в еде фитопланктона, обладающего антибактериальными свойствами.

Конкурс чтецов «Святое дело - Родине служить»	5-11 класс	10.02.2017 14.00	Кабинет №20
«От всей души» концертная программа памяти воинов - интернационалистов Встреча с ветеранами афганцами и воинами, сражавшимися в Чечне.	10-11 клас	15.02.2017 14.00	Кабинет № 17, 20, МОУ СОШ № 89
Викторина « Великие люди великой страны" (на примере жизненного и боевого пути полководцев и флотоводцев, героев России от князя Игоря до маршала Жукова)	9-11 класс	16.02.2017 13.30	Рекреация 1 этаж МОУ СОШ № 89
Литер.-музыкальная композиция «Город мужества и славы», посвященная дню снятия блокады города Ленинграда»	8-9 класс	27.01.2017 13.30	Кабинет 17, МОУ СОШ № 89
Конкурсная программа «А ну-ка, мальчики!»	7-8 класс	21.02.2017 13.40	Рекреация 1 этаж СОШ № 89
Историческая викторина «Овееяна былинной славой», посвященная разгрому фашистских войск под Сталинградом.	5-6 класс	02.02.2017 13.30	Рекреация 1 этаж
Акция «Алея славы», посвященная старту общественного проекта «Ппоколения Бессмертного полка»	1-8 класс	14.02.2017 12.00-13.00	Рекреация 1 этаж



ЧЕМ ВАМ ЗАПОМНИЛСЯ СТАРЫЙ ГОД ?

Не так давно мы встретили Новый год и школа №89 не обошла этот праздник стороной!

Наша школа отметила Новый год на все 100%

В начальной школе, а точнее с 1-4 класс была елка с Дедом Морозом. Ребята очень хорошо провели время, после елки было чаепитие у каждого класса, дети получали подарки и были счастливы!

У старшеклассников была *дископека*, но перед ней прошли очень интересные представления, то есть сценки по сюжетам фильмов, а также сказки и волшебные истории! На *дископекке* учащиеся получили море позитивных эмоций. Танцы, веселье и радость!



Автор новогодней игрушки занял третье место в городском конкурсе «Новогодняя сказка» Вихорь Полина 1 Б



Твое здоровье

боль в задней части шеи. Она возникает и обостряется при наклоне и вызывает неприятные ощущения в верхней части лопатки. При появлении дискомфорта прервись и удели себе несколько минут. Упражнения проводи сидя. На выдохе сцепленные в «замок» руки положи на затылок и слегка наклони голову вперед до появления боли и задержав дыхание на 5-7 секунд, а теперь назад. С каждым разом постарайся наклонить голову ниже. Эту нехитрую разминку для мышц можно делать и дома и в школе она не займет много времени и усилий.

Пойдем гулять!

Ходить пешком очень полезно. Ходьба улучшает работу сердца и легких, состав крови и работу сосудов, укрепляет мышцы, связки, суставы и кости. А еще пешие прогулки способствуют сжиганию жира в организме. Причем лишние килограммы от ежедневной ходьбы тают даже больше, чем от нерегулярного интенсивного бега. Кроме того оказывается при движении на своих двоих в нашем организме вырабатываются гормоны счастья — эндорфины.



Ох, стинушка—спина...

Когда у тебя появляется боль в шее или спине, это сигнал организма и надо искать причину недомогания!



Окружающие поясняют— это остеохондроз. Но в твоём молодом возрасте это не возможно, ведь остеохондроз это естественный процесс старения организма. Скорее всего неприятные ощущения в твоей спине и шее вызваны мышечным синдромом. Если ты с утра просидишь 6 уроков не правильно расположившись за партой, а то и вовсе лежа на ней, поработаешь за компьютером пару часов (при том, опять не правильно сидя), сделаешь уроки, а потом сразу к телевизору да

на любимый мягкий диван, то ты или уже с этим синдромом познакомился уже или он поджидает тебя в ближайшем будущем. После такого дня боль может возникнуть и утром, после сна, и ты конечно же, обвинишь неудобную подушку. Но дело в том, что постоянно находясь в сидячележащем положении у организма вырабатывается стереотип положения, т.е. мышцы твоей молодой спины и шеи настраиваются на очень ограниченный объем движений и затекают.

Разомни косточки!
Излишнее напряжение мышц часто вызывает

Чем Вам запомнился 2016 год?

- Поездкой к бабушке.
- Спирина Дарья 8"б"
- Хорошо отучилась!
- Асриян Мая 3"А"
- Моим новым увлечением- танцами.
- Дасторян Элина 3"а"
- Ничем, год был ужасный! Ученики плохо учились!
- Валентина Степановна(учитель химии)
- Переездом в Сочи!
- Илья Александрович (учитель иностранного)
- Рождением долгожданного внука!
- Светлана Юрьевна (учитель музыки)
- Старый год был даже очень хорош, мы ездили в зоопарк и там было очень весело!
- Келемения Анна 4"Б"
- Мы учились хорошо, были очень дружным классом!
- Артемко Кристина 4"б"

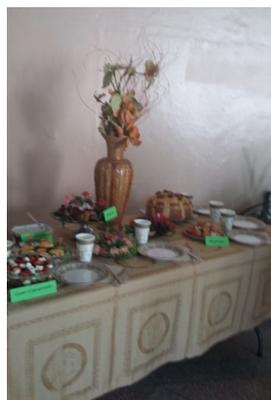
Чего ждете от нового года?

- Я жду новых событий и новых друзей, нового общения. Но также не забывать о старых и самых близких друзьях!
- Буромская Анастасия 8"б"
- Хочу поехать с мамой на Красную поляну!
- Асриян Мая 3"А"
- Жду, что я помолодею, мне станет 17лет. Чтобы дети наконец-то начали учиться! И в семье у меня было все хорошо!
- Валентина Степановна(учитель химии)
- Чтобы наш класс оставался таким же сплоченным, как и сейчас!
- Исхакова Софья 4"А"
- Я хочу передать детям все знания, которые у меня есть!
- Илья Александрович (учитель иностранного)
- Всего самого лучшего, чтобы все сдали ОГЭ и ЕГЭ!
- Екатерина Федоровна (учитель математики)
- Хочу, чтобы вы эту газету довели до ума и выпустили. И конечно, хочу, чтобы у всех детей исполнились желания!
- Гольнара Григорьевна(учитель русского языка)
- Закончить стройку и переехать, хор начнет петь, как хор Турецкого, повышения зарплаты!
- Светлана Юрьевна (учитель музыки)
- Поехать со всем классом в Краснодар на КВЕСТ. Келемения Анна 4"Б"





Учащиеся нашей школы приняли участие в проведении церемонии награждения «В хоккей играют настоящие мужчины». Проведение мастер классов.



Большой интерес у ребят вызвал фестиваль «Вместе дружная семья», посвященный дню толерантности и празднованию Дня города Сочи



Скалодром выше любого дерева, на которое вы способны влезть. 15 метров, а на участках с отрицательным наклоном— все 17, плюс наклон в 30 градусов, глубокие карнизы.

Для тренировок тебе будет нужна специальная обувь—смешные альпинистские тапки на очень тонкой подошве, чтобы легче чувствовать поверхность. Лазать лучше в эластичной одежде, ибо ноги придется выгибать довольно замысловато на ваши нижние конечности возложится очень важная функция—быть рычагом, выталкивающим тело вверх. Взрыв эмоций после первого же подъема будет колоссальным.

- Я альпинист, я скалолаз, я все могу!!!

Примерно такие мысли посещают когда,

отрываешься от стены, и гигантскими

прыжками скачешь вниз, в родное измерение.

Скалолазание развивает все группы мышц, развивает координацию и пластику и конечно—же способствует развитию цепкости не только пальцевой но и жизненной.



А ну-ка, парни!

Рожденный ползатъ...

Покорение вершин—наверное самое мужское занятие, требующее выносливости, развивающее силу, ловкость и помогающее совершенствовать тело. О чем это мы? Догадались? Да, это альпинизм! Вид спорта набирающий обороты в нашем городе. Вас заинтересовало? Тогда подробно.

Человек прилипший к стене на высоте пятиэтажного дома вызывает сме-

Покорителю вершин не обязательно мерзнуть, голодать, и бояться схода лавин—чтобы пережить весь спектр альпинистских ощущений, достаточно побывать на скалодроме

шанные чувства изумления и уважения. Но что нужно чтобы уметь тук же, отвечаем - цепкость пальцев - это самая нагружаемая в скалолазании часть тела и основная часть тренировок на первом этапе направлена на укрепление связок фаланг.

Перед тем как отправиться на вертикаль, придется похлопать в ладоши, подергать себя за пальцы— в общем, максимально разогреть руки во избежание травм. Суставы фаланг это основная рабочая зона, стало быть и зона риска. В остальном опасности на спортивном скалодроме, в отличие от реальных гор, сведены к минимуму. Легкая подвеска жестко крепится карабином к вертикальной страховке и вперед. Вам мальчишки это должно понравиться, ведь:



День учителя

День учителя нашей школе прошел не совсем обычно. У входа в школу выпускники традиционно встречали учителей с цветами, а в 8:30 в холле первого этажа для учителей развернули работу творческие мастерские с тематикой, посвященной году кино, так как 2016 год был объявлен годом кино. Учителя выполняли задания и отвечали на вопросы из любимых кинофильмов и мультфильмов: «Мери Поппинс, до свидания», «Каникулы строго режима», «Малыш и Карлсон», «Добро пожаловать, или вход воспрещен», «Крокодил Гена и Чебурашка». После шестого урока состоялся торжественный концерт. У учителей и ребят остались добрые воспоминания об этом празднике.





Накануне чудесного праздника Нового года всегда очень много приятных хлопот. Чем же удивить своих родных и подружек? А попробуй приготовить чего-нибудь вкусенького. Предлагаем тебе рецепт вкусного пирога.

Орехово-яблочный пирог.

На 16 порций: 500 г муки, 30 г свежих дрожжей, 250 мл теплого молока, 50 г меда, 1 щепотка соли, 80 г сливочного масла, 4 яблока, 4 ст. ложки лимонного сока, 50 г изюма, 50 г рубленого фундука, 1 желток, 2 ст. ложки сливок, 40 г очищенного миндаля, 1 ст. ложка сахарной пудры.



Муку просеять в миску, в середине сделать углубление. Раскрошить и выложить в него дрожжи, влить теплого молока, вымесить, накрыть, на 15 мин поставить в теплое место. Затем добавить мед, соль, размягченное сливочное масло и замесить тесто. Накрыть и дать подняться. Яблоки очистить и удалить сердцевину, натереть на терке и смешать с лимонным соком. Тесто хорошо вымесить и раскатать в пласт. Сверху выложить и равномерно распределить изюм, яблоки, орехи. Свернуть тесто в рулет и нарезать на кусочки 5 см. Форму выстлать бумагой для выпекания, рулетики выложить срезами вверх вплотную (но не очень) друг другу, желток взбить со сливками, смазать пирог и посыпать миндалем. Выпекать при 180 градусов, 40-45 минут. Дать пирогу остыть, посыпать сахарной пудрой.

Секреты наших бабушек

- **Качество выпечки изделия можно определить по его весу, чем легче тем лучше выпечено!**
- **Не ставьте пирог сразу же в духовку, дайте ему в течении 15 – 20 минут подойти. Он поднимется и станет пышнее!**

