

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 89 города Сочи
имени Героя Советского Союза Жигуленко Евгении Андреевны

ПРОЕКТ

«Военно-спортивная полоса препятствий»

Сочи 2023

Пояснительная записка

«Нам нужно заниматься допризывной подготовкой. Нужно организовать эту работу системно... Нужно, чтобы люди приходили и здоровыми, и подготовленными.»

В.В.Путин

Военно-патриотическое воспитание – это одна из важнейших составляющих формирования гражданского общества в любом государстве, организованный и непрерывный процесс, неотъемлемой частью которого является физическое развитие учащихся. Работа по формированию здорового образа жизни, пропаганде занятий физической культурой и спортом среди обучающихся заслуживает особого внимания.

В нашей школе есть многофункциональная спортивная площадка для проведения занятий физической культуры, но у нас нет военно-спортивной полосы препятствий. И поэтому нами разработан проект создания на базе муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 89 города Сочи имени Героя Советского Союза Жигуленко Евгении Андреевны военно-спортивной полосы препятствий.

Навыки, полученные во время занятий на полосе препятствий, являются наиболее эффективными в процессе физической подготовки и способствуют развитию двигательных способностей, быстроты, общей выносливости и ловкости, повышению устойчивости организма к физическим нагрузкам и заболеваниям.

Занятия на полосе препятствий способствуют не только развитию морально-волевых качеств обучающихся, воспитанию смелости, упорства, коллективизма, уверенности в своих силах, но и содействуют военно-патриотическому и нравственному воспитанию обучающихся.

Создание полосы препятствий позволит решить проблему подготовленности молодежи к службе в армии- приобретение специальных навыков и умений, необходимых будущему защитнику Отечества. Наш проект призван популяризовать не только занятия спортом, но и профессии военного, спасателя, пожарного.

Актуальность

Одной из задач Стратегии патриотического образования молодежи Краснодарского края, является повышения уровня эффективности воспитания обучающихся является формирование позитивного отношения общества к

военной службе и положительной мотивации у молодых людей относительно прохождения военной службы по контракту и по призыву. У значительной части молодых людей отсутствует позитивная мотивация к добросовестной военной службе. Многие из них воспринимают ее как неприятную неизбежность и неблагодарную повинность. Учитывая это, огромная роль отводится системе патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Проблема

Причастность к защите Отечества, воинская честь и достоинство – эти понятия утрачивают в глазах призывной молодежи свою значимость. Соответственно молодые люди должны иметь хорошую физическую подготовку. Поэтому именно военизированная полоса препятствий на территории нашей школы будет очень кстати.

Военно-спортивная полоса препятствий, построенная на территории школы в 80-е годы, не соответствует требованиям к единой военной полосе препятствий в полном объеме. Большая часть объектов пришли в негодность и не могут быть использованы. Для полноценных и безопасных тренировок необходима реконструкция военной полосы препятствий для занятий физическими упражнениями, соревнований по курсу ОБЖ, занятий отряда Юнармеец, физической культуры для тренировки и подготовке команд школы и юнармейского отряда к участию в военно-спортивной игре «Зарница»

Цель:

Создание условий для развития физического и духовного здоровья, учащихся путём строительства на территории МОБУ СОШ № 89 им. Героя Советского Союза Жигуленко Е.А. г.Сочи военно-спортивной полосы препятствий.

Задачи :

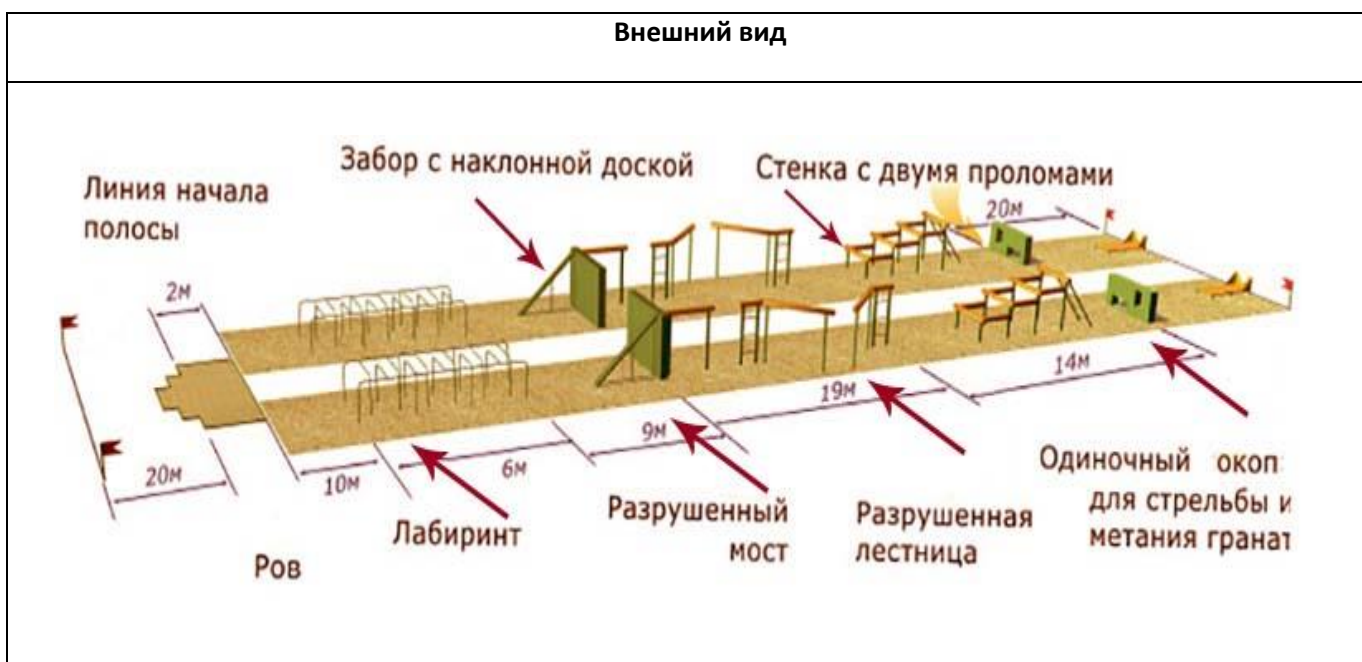
1. Благоустройство территории, прилегающей к школе, посредством строительства единой полосы препятствий, с целью привлечения к занятиям военно-прикладными видами спорта и проведение соревнований военно-патриотической направленности.
2. Развитие и популяризация здорового образа жизни, в целях профилактики правонарушений среди несовершеннолетних, развитие физической культуры и спорта среди населения, повышение его роли во всестороннем и гармоничном развитии личности
3. Создание обстановки психологического комфорта и безопасности личности ребенка.
4. Формирование общей культуры, ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

Описание проекта

Полоса препятствий – полоса местности, оборудованная различными препятствиями и инженерными сооружениями.

Оборудуется полоса препятствий на ровной площадке. Лучший грунт для полосы препятствий - земляной с травяным покровом; допускается смешанный грунт (песок с землей). Ямы, встречающиеся на площадке для полосы препятствия, необходимо засыпать, бугры сравнять и всю площадь полосы очистить от камней, подсыпав на эти места сырые опилки или песок. Ширина полосы - 3-4 м, двухкомплектной - 6-8 м. Для лучшей организации обучения и проведения соревнований мы хотим оборудовать двухкомплектную полосу препятствий. Препятствия должны быть постоянными (капитальными), потому что переносные препятствия не устойчивы.

Стойки препятствий закапываются в землю на глубину 100 см. Чтобы избежать несчастных случаев и травматических повреждений, препятствия изготавливаются из прочного материала и плотно закрепляются. Места соприкосновения рук с препятствиями должны быть гладко обработанными.



Описание полосы

- 1 - линия начала полосы.
- 2 - участок для скоростного бега длиной 20 м.
- 3 - ров шириной по верху 2 (2,5 и 3) м и глубиной 1 м.
- 4 - лабиринт длиной 6 м, шириной 2 м, высотой 1,1 м (количество проходов - 10, ширина прохода - 0,5 м).
- 5 - забор высотой 2 м, толщиной 0,25 м с наклонной доской длиной 3,2 м и шириной 0,25 - 0,3 м.
- 6 - разрушенный мост высотой 2 м, состоящий из трёх отрезков (прямоугольных палок 0,2*0,2 м); первый - длиной 2 м, второй - 3,8 м с изгибом 135° (длина от начала изгиба - 1 м), третий - 3,8 м с изгибом 135° (длина от начала изгиба - 2,8 м);

разрывы между отрезками палок - 1 м, в начале второго и третьего отрезков - палки и в конце препятствий - вертикальные лестницы с тремя ступенями.

7 - разрушенная лестница шириной 2 м (высота ступеней - 0,8; 1,2; 1,5; 1,8 м, расстояние между ними - 1,2 м, у высшей ступени - наклонная лестница длиной 2,3 м с четырьмя ступенями).

8 - стенка высотой 1,1 м, шириной 2,6 м толщиной 0,4 м с двумя проломами (нижний - размером 1*0,4 м, расположен на уровне земли; верхний - размером 0,5*0,6 м, на высоте 0,35 м от земли) и с прилегающей к ней площадкой 1X2,6 м.

9 - колодец и ход сообщения (глубина колодца - 1,5 м, площадь сечения по верху - 1*1 м; в задней стенке колодца - щель размером 1*0,5 м, соединяющая колодец с перекрытым ходом сообщения глубиной 1,5 м, длиной 8 м с одним изгибом; расстояние от колодца до траншей по прямой - 6 м).

10 - траншея глубиной 1,5 м.

Ожидаемые результаты

1. Реализация этого проекта позволит:

- улучшить здоровье детей;
- решить проблему слабой подготовленности выпускников школы к службе в армии;
- повысить заинтересованность молодых людей к поступлению в высшие учебные заведения;
- поднять на новый уровень качественные показатели участия команд школы в соревнованиях различной направленности;

2. Повысится заинтересованность юношей к занятиям военно-прикладными видами спорта, туризмом.

3. Появится возможность проведения более качественно, интересно, полезно и разнообразно проводить мероприятия по предпрофессиональной и профессиональной военной подготовке.

4. Реализация проекта позволит обеспечить полное и качественное выполнение программы по предмету ОБЖ и некоторых разделов предмета физическая культура.

5. Реализация проекта будет способствовать улучшению духовно - нравственного потенциала обучающихся, развитию чувство долга и гражданской ответственности обучающихся.

Прямые благополучатели

Обучающиеся МОБУ СОШ № 89 им. Героя Советского Союза Жигуленко Е.А., молодежь микрорайона, которая сможет воспользоваться услугами полосы препятствий

Количество обучающихся -878

Планируемы сроки реализации:

Июнь-сентябрь

Смета расходов

№п/п	Виды затрат	Ед. измерения	Полная стоимость Тыс. руб
1	Выполнение работ		
1.1.	Доставка	1 шт	40 000
1.2.	Монтаж	1 шт	100 000
2.	Приобретение материалов		
2.1.	Краска по дереву	6 банок	2400
2.2.	Цемент	6 мешков по 50 кг.	3 600
2.3.	Песок	20 мешков по 50 кг	2 100
2.4.	Щебень	1 т	1500
3.	Приобретение оборудования		
3.1.	Элемент полосы препятствий «Разрушенная лестница»	2 шт	158 900
3.2	Элемент полосы препятствий «Разрушенный мост»	2 шт	79 400
3.3	Элемент полосы препятствий «Разрушенная лестница»	2шт.	210 000
3.4.	Элемент полосы препятствий «Забор с наклонной доской»	2шт	132 600
3.5.	Элемент полосы препятствий «Лабиринт»	2шт	106 600
3.6	Элемент полосы препятствий «Ров»	2 шт	31 600
3.7	Элемент полосы препятствий «Одиночный окоп»	2 шт	48 600
Итого			917 300